

寝たきりにさせません！

自宅でできる！ 転倒予防講座

高齢者にとって「転倒」は入院や寝たきり状態の原因となります。高齢者がなぜ転倒しやすいのか、どうすれば予防できるのかについて、訪問リハビリマッサージと外来施術を行う、やすらぎ治療院の石川院長を講師に迎え、自宅でできる転倒予防方法をお話しいたします。

イベントの詳細

■日時 平成23年6月4日(土)

■時間 10:00開場

■会場 『プラチナ大和』
住宅型有料老人ホーム

【住所】神奈川県大和市下和田1192

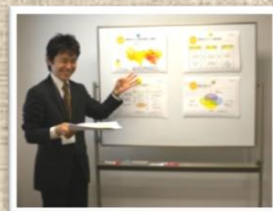
【交通】小田急電鉄 江ノ島線「高座渋谷」駅東口より 徒歩3分

■プログラム

10:15～「自宅でできる！転倒予防講座」
講師：「やすらぎ治療院」院長 石川治美

11:15～「ホーム選びのプロが教える 賢い老人ホームの選び方」
講師：有料老人ホーム紹介センター「みんかい」高田亮一

12:15～ 老人ホームのお食事試食会、見学会
協力：住宅型有料老人ホーム「プラチナ大和」



お食事のご用意をします。参加ご希望の方は下記までお申込みください。(6/2締切)

<主催>

<お申込み・お問合わせ>



みんかいコールセンター



0120-57-5950

受付時間：9:00～19:00