

音楽で楽しむ・憩う 新しい健康講座です

シニアのための 「音楽療法」体験講座

音楽療法とは、音楽の特性を活かして健康の維持、促進を図るものです。ただ「歌う」だけでも、口の筋肉の運動や心肺機能の維持向上になります。普段はさわる機会のない珍しい楽器にふれたり、懐かしの歌を楽しんでみませんか？



(株)リムジカ代表
柴田 萌



(株)リムジカ
梅田 果歩

講師紹介

今回は、出張音楽療法を行う「リムジカ」の音楽療法士のお2人を迎え、シニア世代が気軽にできる音楽療法を実演していただきます。

リムジカとは？

介護施設を中心に400回を超える音楽療法セッションを提供。その試みはメディアでも高く評価され、BS-TBSで特集番組や、日本経済新聞、月刊ソトへの掲載された。



日時 平成23年7月23日(土)

10:30開場 10:40開演

参加無料

昼食試食付き

会場のご案内

高齢者専用賃貸住宅

「ドーミー戸田公園」



JR埼京線「戸田公園」駅 徒歩9分

住所: 埼玉県戸田市本町3-9-16

今年7月にオープンしたばかりの、シニアのための賃貸住宅です。介護が必要な方も安心してご入居できる空間とサービスを提供します。

今回は館内見学と昼食の試食をご用意しております。

参加をご希望される方はこちらまでお申込み下さい。

主催 **みんなかい**
(株)ASFON

お申込み・お問合せ

0120-57-5950

(9:00~19:00)